



UCSAL
UNIVERSIDADE
CATÓLICA
DO SALVADOR

ASSOCIACAO UNIVERSITARIA E CULTURAL DA BAHIA

Pós-Graduação - Estrutura Curricular - Matriz curricular

Código do Curso: ESD.SAU007

Curso: ESPECIALIZAÇÃO EM TREINAMENTO FUNCIONAL PARA A SAÚDE

Código da Habilitação: ESP

Habilitação: ESPECIALIZAÇÃO

Código da Matriz Curricular: 2025/1

Matriz Curricular: MATRIZ 2025/1 - ESPECIALIZAÇÃO EM TREINAMENTO FUNCIONAL PARA A SAÚDE E CONDICIONAMENTO

MATRIZES APLICADAS

Id. Habilitação Filial	Cód. Turno	Turno	Campus
1498	24	INTEGRAL	PITUAÇU

PERÍODOS E DISCIPLINAS

Código	Disciplina	Carga Horária	Requisitos
PERÍODO ÚNICO			
ESP5111	FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA, CONCEITOS E ÁREAS DE ATUAÇÃO DO TREINAMENTO FUNCIONAL	30	
ESP5112	QUALIDADES FÍSICAS E A SAÚDE	30	
ESP5114	PRINCÍPIOS CIENTÍFICOS DO TREINAMENTO FUNCIONAL	30	
ESP5115	FATORES INTERVENIENTES PARA O TREINAMENTO FUNCIONAL	30	
ESP5116	ESTRUTURAÇÃO E PLANEJAMENTO DO TREINAMENTO FUNCIONAL	30	
ESP5117	FUNDAMENTOS E ESTRUTURAÇÃO DO TREINAMENTO FUNCIONAL PARA ACADEMIAS E PERSONAL TRAINING	30	
ESP5118	PRINCÍPIOS DO TREINAMENTO PERSONALIZADO	30	
ESP5119	DESCRIÇÃO E INTERPRETAÇÃO DE EXERCÍCIOS EM DIFERENTES SITUAÇÕES	30	
ESP5120	FUNDAMENTOS E ESTRUTURAÇÃO DO TREINAMENTO FUNCIONAL PARA INDIVÍDUOS SEDENTÁRIOS E CONDICIONADOS	30	
ESP5121	TREINAMENTO FUNCIONAL PARA PREVENÇÃO, PROMOÇÃO E REABILITAÇÃO DA SAÚDE	30	
ESP5122	PROGRAMA DE ATIVIDADES ADAPTADAS PARA GRUPOS DIFERENCIADOS: OBESOS, CARDÍACOS, GESTANTES, ASMÁTICOS,	30	
ESP5170	AValiação física e funcional para prescrição de exercícios	30	
ESP5878	PROJETO DE INTERVENÇÃO	40	

Categoria Atividades Complementares	Mínimo de Horas	Máximo de Horas

Tipo de Disciplina/Categoria	
CH Atividades Complementares:	
CH Disciplinas Obrigatórias:	400
CH Estágio Obrigatório:	
CH Optativas/Eletivas - Obrigatórias:	
CH Trabalho de Conclusão de Curso:	
CH Total Matriz Curricular:	29880