

Pós-Graduação - Estrutura Curricular - Matriz curricular

Código do Curso: ESD.SAU005

Curso: ESPECIALIZAÇÃO EM FISIOLOGIA E PRESCRIÇÃO DO EXERCÍCIO

Código da Habilidade: ESP

Habilidade: ESPECIALIZAÇÃO

Código da Matriz Curricular: 2025/1

Matriz Curricular: MATRIZ 2025/1 - ESPECIALIZAÇÃO EM FISIOLOGIA E PRESCRIÇÃO DO EXERCÍCIO CLÍNICO

MATRIZES APLICADAS

Id. Habilidade Filial	Cód. Turno	Turno	Campus
1521	24	INTEGRAL	PITUAÇU

PERÍODOS E DISCIPLINAS

Código	Disciplina	Carga Horária	Requisitos
PERÍODO ÚNICO			
ESP5186	BIOENERGÉTICA	30	
ESP5187	FISIOLOGIA CARDIOVASCULAR	30	
ESP5188	FISIOLOGIA NEUROMUSCULAR	30	
ESP5189	A PRESCRIÇÃO DO TREINAMENTO DE FORÇA	30	
ESP5190	A PERIODIZAÇÃO E AS ADAPTAÇÕES AO TREINAMENTO DE FORÇA	30	
ESP5191	PROTOCOLOS DE PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIO FÍSICO	30	
ESP5192	TREINAMENTO FÍSICO PARA POPULAÇÕES ESPECIAIS	30	
ESP5193	PREScrição de EXERCÍCIOS PARA CRIANÇAS E IDOSOS	30	
ESP5194	PREScrição de EXERCÍCIO PARA PESSOAS COM DOENÇAS CRÔNICAS	30	
ESP5195	AVALIAÇÃO PRELIMINAR	30	
ESP5196	AVALIAÇÃO DA APTIDÃO RELACIONADA À SAÚDE	30	
ESP5197	AVALIAÇÃO DA APTIDÃO RELACIONADA AO DESEMPENHO	30	
ESP5880	PROJETO DE INTERVENÇÃO	40	

Categoria Atividades Complementares	Mínimo de Horas	Máximo de Horas

Tipo de Disciplina/Categoria
CH Atividades Complementares:
CH Disciplinas Obrigatorias:
CH Estágio Obrigatório:
CH Optativas/Eletivas - Obrigatórias:
CH Trabalho de Conclusão de Curso:
CH Total Matriz Curricular: