



UCSAL  
**UNIVERSIDADE  
CATÓLICA  
DO SALVADOR**

ASSOCIAÇÃO UNIVERSITÁRIA E CULTURAL DA BAHIA

## Graduação - Estrutura Curricular - Matriz curricular

**Código do Curso:** GBP.EDFIS

**Curso:** EDUCAÇÃO FÍSICA

**Código da Habilitação:** BAC

**Habilitação:** BACHARELADO

**Código da Matriz Curricular:** 20231M-PT

**Matriz Curricular:** MATRIZ 2023/1 - MATUTINO - PITUAÇU - EDUCAÇÃO FÍSICA

### MATRIZES APLICADAS

<b>Id. Habilitação Filial</b>	<b>Cód. Turno</b>	<b>Turno</b>	<b>Campus</b>
1238	6	MATUTINO	PITUAÇU

### PERÍODOS E DISCIPLINAS

<b>Código</b>	<b>Disciplina</b>	<b>Carga Horária</b>	<b>Requisitos</b>
<b>Semestre 1</b>			
EDF004	INTRODUÇÃO À EDUCAÇÃO FÍSICA	60	
EDF005	METODOLOGIA PARA O ENSINO DO ATLETISMO	60	
EDF026	EXPRESSÃO CORPORAL E DANÇA	60	
EFB009	ANATOMIA HUMANA	60	
EFB034	SUPORTE BÁSICO DE VIDA	60	
EFG011	INICIAÇÃO À VIDA UNIVERSITÁRIA	60	
<b>Semestre 2</b>			
EDF019	PRÁTICA DE PESQUISA EM EDUCAÇÃO FÍSICA	60	
EDF021	METODOLOGIA PARA O ENSINO DA CAPOEIRA	60	
EDF126	EDUCAÇÃO FÍSICA NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA	60	
EDF144	EPISTEMOLOGIA	60	
EFB300	FISIOLOGIA HUMANA	60	
EFG201	INICIAÇÃO AO PENSAR	60	
<b>Semestre 3</b>			
EDF008	METODOLOGIA PARA O ENSINO DO FUTEBOL DE CAMPO E FUTSAL	60	
EDF014	EDUCAÇÃO FÍSICA PARA A SAÚDE	60	
EDF015	METODOLOGIA PARA O ENSINO DO VOLEIBOL	60	
EDF129	FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO I	60	
EDF311	CINESIOLOGIA	60	
EFG017	EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO	60	
<b>Semestre 4</b>			
EDF016	METODOLOGIA PARA O ENSINO DO BASQUETEBOL E HANDEBOL	60	

**Semestre 4**

EDF040	TEORIA GERAL DO TREINAMENTO	60	
EDF131	METODOLOGIA PARA O ENSINO DAS GINÁSTICAS	60	
EDF132	METODOLOGIA PARA O ENSINO DAS ATIVIDADES AQUÁTICAS	60	
EDF141	EPIDEMIOLOGIA	60	
EFG013	TEOLOGIA E HUMANISMO	60	

**Semestre 5**

EDF023	SEMINÁRIO DE TCC I	60	
EDF043	TREINAMENTO DESPORTIVO	60	
EDF134	MEDIDAS E AVALIAÇÃO	30	
EDF135	ESTÁGIO SUPERVISIONADO I - PROGRAMAS DE ESPORTES	162	
EFG018	SOCIEDADE, CULTURA E MEIO AMBIENTE	60	

**Semestre 6**

EDF046	TREINAMENTO RESISTIDO	60	
EDF127	PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIOS PARA GRUPO ESPECIAIS I	60	
EDF136	ESTÁGIO SUPERVISIONADO II - PROGRAMAS DE ATIVIDADE FÍSICA NA EMPRESA	162	
EDF142	SEMINÁRIO DE TCC II	30	
EDF147	EDUCAÇÃO FÍSICA NA EMPRESA	30	
EFB659	PROJETO DE VIDA E MUNDO DO TRABALHO	60	

**Semestre 7**

EDF048	EDUCAÇÃO FÍSICA E ENVELHECIMENTO	60	
EDF130	PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIOS PARA GRUPO ESPECIAIS II	60	
EDF137	ESTÁGIO SUPERVISIONADO III - PROGRAMAS DE CONDICIONAMENTO FÍSICO	162	
EDF138	PRATICAS CORPORAIS CONTEMPORÂNEAS	30	
EDF139	SEMINÁRIO DE TCC III	30	

**Semestre 8**

EDF140	EDUCAÇÃO FÍSICA E NUTRIÇÃO	30	
EDF143	ESTÁGIO SUPERVISIONADO IV - PROGRAMAS DE ATENÇÃO, PROTEÇÃO E REABILITAÇÃO DA SAÚDE	162	

**Período fixo**

EXT001	ETNIAS E DIVERSIDADE CULTURAL	60	
EXT002	TOMADA DE DECISAO	60	

**Período fixo**

EXT003	IMPACTOS DO AMBIENTE CONSTRUÍDO NA QUALIDADE DE VIDA, DA POPULAÇÃO: SAÚDE, EDUCAÇÃO E TRABALHO	60	
EXT004	INCLUSÃO E ACESSIBILIDADE	60	
EXT005	EDUCOMUNICAÇÃO	60	
EXT006	PROJETO DE EXTENSÃO EM DIREITO E CIDADANIA	60	
EXT007	CIÊNCIA, NATUREZA E SOCIEDADE	60	
EXT008	DIREITO DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE NA CONTEMPORANEIDADE	60	
EXT009	QUESTÕES AMBIENTAIS NA COMUNIDADE	60	
EXT010	TECNOLOGIAS E INTELIGÊNCIAS ARTIFICIAIS	60	

<b>Categoria Atividades Complementares</b>	<b>Mínimo de Horas</b>	<b>Máximo de Horas</b>
ATIVIDADES DE EXTENSÃO		120
APRESENTAÇÃO TRABALHO/PARTICIPAÇÃO CONGRESSO, JORNADA, SIMPOSI		60
DISCIPLINAS EXTRACURRICULARES DE OUTRO CURSO DA UCSAL		120
EVENTOS ACADÊMICO-CIENTÍFICOS		60
ATIVIDADES DE PESQUISA		120
ESTÁGIOS EXTRACURRICULARES		90
PARTICIPAÇÃO EM INTERCÂMBIOS NACIONAIS E INTERNACIONAIS		120
ATIVIDADES SOCIAIS DE VOLUNTARIADO E CIDADANIA		60
MONITORIA		90
PUBLICAÇÃO, REGISTRO/ACEITAÇÃO TRABALHOS, DE AUTORIA/CO ALUNO		60
ATV EXTRACURRICULAR EMPRESA JUNIOR, ESCRITÓRIO MODELO, ETC.		60
PROGRAMAS/CURSOS DE ATUALIZAÇÃO CONTEÚDOS DE FORMAÇÃO PROFIS		40
ATIVIDADES REPRESENTAÇÃO DISCENTE JUNTO AOS ORGÃOS DA UNIVER		20
PARTICIPAÇÃO OUTROS EVENTOS CARÁTER DE ENSINO, PESQUISA/EXTEN		20
PARTICIPAÇÃO COMO OUVINTE EM BANCAS TCC GRADUAÇÃO, MESTR/DOUT		20

<b>Tipo de Disciplina/Categoria</b>	
CH Atividades Complementares:	200
CH Disciplinas Obrigatórias:	1980
CH Extensão:	343
CH Estágio Obrigatório:	648
CH Optativas/Eletivas - Obrigatórias:	
CH Trabalho de Conclusão de Curso:	120
CH Total Matriz Curricular:	3291