



UCSAL
UNIVERSIDADE
CATÓLICA
DO SALVADOR

ASSOCIACAO UNIVERSITARIA E CULTURAL DA BAHIA

Graduação - Estrutura Curricular - Matriz curricular

Código do Curso: GBP.EDFIS

Curso: EDUCAÇÃO FÍSICA

Código da Habilitação: BAC

Habilitação: BACHARELADO

Código da Matriz Curricular: 20231M-PT

Matriz Curricular: MATRIZ 2023/1 - MATUTINO - PITUAÇU - EDUCAÇÃO FÍSICA

MATRIZES APLICADAS

Id. Habilitação Filial	Cód. Turno	Turno	Campus
1238	6	MATUTINO	PITUAÇU

PERÍODOS E DISCIPLINAS

Código	Disciplina	Carga Horária	Requisitos
--------	------------	---------------	------------

Semestre 1

EDF004	INTRODUÇÃO À EDUCAÇÃO FÍSICA	60	
EDF005	METODOLOGIA PARA O ENSINO DO ATLETISMO	60	
EDF026	EXPRESSÃO CORPORAL E DANÇA	60	
EFB009	ANATOMIA HUMANA	60	
EFB034	SUPORTE BÁSICO DE VIDA	60	
EFG011	INICIAÇÃO À VIDA UNIVERSITÁRIA	60	

Semestre 2

EDF019	PRÁTICA DE PESQUISA EM EDUCAÇÃO FÍSICA	60	
EDF021	METODOLOGIA PARA O ENSINO DA CAPOEIRA	60	
EDF126	EDUCAÇÃO FÍSICA NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA	60	
EDF144	EPISTEMOLOGIA	60	
EFB300	FISIOLOGIA HUMANA	60	
EFG201	INICIAÇÃO AO PENSAR	60	

Semestre 3

EDF008	METODOLOGIA PARA O ENSINO DO FUTEBOL DE CAMPO E FUTSAL	60	
EDF014	EDUCAÇÃO FÍSICA PARA A SAÚDE	60	
EDF015	METODOLOGIA PARA O ENSINO DO VOLEIBOL	60	
EDF129	FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO I	60	
EDF311	CINESIOLOGIA	60	
EFG017	EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO	60	

Semestre 4

EDF016	METODOLOGIA PARA O ENSINO DO BASQUETEBOL E HANDEBOL	60	



UCSAL
**UNIVERSIDADE
CATÓLICA
DO SALVADOR**

ASSOCIACAO UNIVERSITARIA E CULTURAL DA BAHIA

Graduação - Estrutura Curricular - Matriz curricular

Semestre 4

EDF040	TEORIA GERAL DO TREINAMENTO	60	
EDF131	METODOLOGIA PARA O ENSINO DAS GINÁSTICAS	60	
EDF132	METODOLOGIA PARA O ENSINO DAS ATIVIDADES AQUÁTICAS	60	
EDF141	EPIDEMIOLOGIA	60	
EFG013	TEOLOGIA E HUMANISMO	60	

Semestre 5

EDF023	SEMINÁRIO DE TCC I	60	
EDF043	TREINAMENTO DESPORTIVO	60	
EDF134	MEDIDAS E AVALIAÇÃO	30	
EDF135	ESTÁGIO SUPERVISIONADO I - PROGRAMAS DE ESPORTES	162	
EFG018	SOCIEDADE, CULTURA E MEIO AMBIENTE	60	

Semestre 6

EDF046	TREINAMENTO RESISTIDO	60	
EDF127	PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIOS PARA GRUPO ESPECIAIS I	60	
EDF136	ESTÁGIO SUPERVISIONADO II - PROGRAMAS DE ATIVIDADE FÍSICA NA EMPRESA	162	
EDF142	SEMINÁRIO DE TCC II	30	
EDF147	EDUCAÇÃO FÍSICA NA EMPRESA	30	
EFB659	PROJETO DE VIDA E MUNDO DO TRABALHO	60	

Semestre 7

EDF048	EDUCAÇÃO FÍSICA E ENVELHECIMENTO	60	
EDF130	PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIOS PARA GRUPO ESPECIAIS II	60	
EDF137	ESTÁGIO SUPERVISIONADO III - PROGRAMAS DE CONDICIONAMENTO FÍSICO	162	
EDF138	PRATICAS CORPORAIS CONTEMPORÂNEAS	30	
EDF139	SEMINÁRIO DE TCC III	30	

Semestre 8

EDF140	EDUCAÇÃO FÍSICA E NUTRIÇÃO	30	
EDF143	ESTÁGIO SUPERVISIONADO IV - PROGRAMAS DE ATENÇÃO, PROTEÇÃO E REABILITAÇÃO DA SAÚDE	162	

Período fixo

EXT001	ETNIAS E DIVERSIDADE CULTURAL	60	
EXT002	TOMADA DE DECISAO	60	



UCSAL
**UNIVERSIDADE
CATÓLICA
DO SALVADOR**

ASSOCIACAO UNIVERSITARIA E CULTURAL DA BAHIA

Graduação - Estrutura Curricular - Matriz curricular

Período fixo

EXT003	IMPACTOS DO AMBIENTE CONSTRUÍDO NA QUALIDADE DE VIDA, DA POPULAÇÃO: SAÚDE, EDUCAÇÃO E TRABALHO	60	
EXT004	INCLUSÃO E ACESSIBILIDADE	60	
EXT005	EDUCOMUNICAÇÃO	60	
EXT006	PROJETO DE EXTENSÃO EM DIREITO E CIDADANIA	60	
EXT007	CIÊNCIA, NATUREZA E SOCIEDADE	60	
EXT008	DIREITO DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE NA CONTEMPORANEIDADE	60	
EXT009	QUESTÕES AMBIENTAIS NA COMUNIDADE	60	
EXT010	TECNOLOGIAS E INTELIGÊNCIAS ARTIFICIAIS	60	

Categoria Atividades Complementares	Mínimo de Horas	Máximo de Horas
ATIVIDADES DE EXTENSÃO		120
APRESENTAÇÃO TRABALHO/PARTICIPAÇÃO CONGRESSO,JORNADA,SIMPOSI		60
DISCIPLINAS EXTRACURRICULARES DE OUTRO CURSO DA UCSAL		120
EVENTOS ACADÊMICO-CIENTÍFICOS		60
ATIVIDADES DE PESQUISA		120
ESTÁGIOS EXTRACURRICULARES		90
PARTICIPAÇÃO EM INTERCÂMBIOS NACIONAIS E INTERNACIONAIS		120
ATIVIDADES SOCIAIS DE VOLUNTARIADO E CIDADANIA		60
MONITORIA		90
PUBLICAÇÃO,REGISTRO/ACEITAÇÃO TRABALHOS,DE AUTORIA/CO ALUNO		60
ATV EXTRACURRICULAR EMPRESA JUNIOR,ESCRITÓRIO MODELO, ETC.		60
PROGRAMAS/CURSOS DE ATUALIZAÇÃO CONTEÚDOS DE FORMAÇÃO PROFIS		40
ATIVIDADES REPRESENTAÇÃO DISCENTE JUNTO AOS ORGÃOS DA UNIVER		20
PARTICIPAÇÃO OUTROS EVENTOS CARÁTER DE ENSINO,PESQUISA/EXTEN		20
PARTICIPAÇÃO COMO OUVINTE EM BANCAS TCC GRADUAÇÃO,MESTR/DOUT		20

Tipo de Disciplina/Categoria	
CH Atividades Complementares:	200
CH Disciplinas Obrigatórias:	1980
CH Extensão:	343
CH Estágio Obrigatório:	648
CH Optativas/Eletivas - Obrigatórias:	
CH Trabalho de Conclusão de Curso:	120
CH Total Matriz Curricular:	2948